

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

«Боровлянская СОШ»

Т.В.Анисимова

Мая 2024 г.



РАСПОРЯДОК ДНЯ

учебных сборов с учащимися общеобразовательных учреждений

№	Содержание	Начало	окончание	Продолжительность
1	Общий подъем	7.00	7.10	10 мин
2	Утренняя физическая зарядка	7.10	7.40	30 мин
3	Утренний туалет, заправка постелей, уборка помещений	7.40	8.10	20 мин
4	Утренний осмотр, построение в столовую	8.10	8.20	10 мин
5	Завтрак	8.20	8.50	30 мин
6	Построение и развод на занятия	8.50	9.00	
	Учебные занятия			
7	1 час	9.00	9.45	45 мин
	2 час	9.55	10.40	45 мин
	3 час	10.50	11.35	45 мин
	4 час	11.45	12.30	45 мин
8	Подготовка к обеду	12.30	13.00	30 мин
9	Обед	13.00	13.40	40 мин
10	Послеобеденный отдых	13.40	14.10	30 мин

11	Построение и развод на занятия	14.10	14.20	10 мин
12	<i>Учебные занятия</i>			
	5 час	14.20	15.05	45 мин
	6 час	15.15	16.00	45 мин
	7 час	16.10	16.55	45 мин
13	Личное время	16.55	18.00	1 ч. 05 мин
14	Спортивно-массовая и воспитательная работа	18.00	19.00	1 час
15	Подготовка к ужину	19.00	19.10	10 мин
16	Ужин	19.10	19.40	30 мин
17	Воспитательная работа	19.40	20.40	1 час
18	Личное время	20.40	21.50	1 час 10 мин
19	Вечерняя прогулка	21.50	22.10	20 мин
20	Вечерняя поверка	22.10	22.20	10 мин
21	Приготовление ко сну	22.20	22.30	10 мин
22	Отбой	22.30		
Особенности распорядка дня внутреннего наряда				
1	Изучение функциональных обязанностей и проведение занятий с нарядом на местах, медицинский осмотр наряда	15.20	16.50	1 час 30 мин
2	Личная подготовка, в т.ч. отдых (сон) внутреннего наряда	16.50	18.20	1 час 30 мин
3	Проверка готовности к несению службы и убытие к месту развода	18.20	18.30	10 мин
4	Разряд внутреннего наряда	18.30	19.00	30 мин
5	Время отдыха дежурного по роте	9.00	13.00	4 час
6	Прием больных в медпункте	8.00	8.30	30 мин

			16.00	17.00	1 час
7	Инструктаж преподавателей		18.20	19.50	1 час 30 мин