

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении школьных соревнований

по легкоатлетическому кроссу «Золотая осень»

1. Цели и задачи:

- укрепление здоровья учащихся;
- привлечение учащихся к занятиям бегом;
- содействие развитию физических качеств, воспитанию морально-волевых качеств;
- приобщение к здоровому образу жизни;
- выявление сильнейших спортсменов школы.

2. Руководство проведением соревнований:

Общее руководство осуществляет администрация школы.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, главный судья – Сорокина Л.А.

3. Участники соревнований:

Учащиеся 1-11 классов.

Всем классам подготовить литеры на майки, лозунги, кричалки.

4. Дата, время и место проведения соревнований:

24 сентября 2010 года на территории лесополосы «Березки», начало соревнований в 12.30 ч.

5. Программа соревнований:

- 1-4 классы: девочки – 500 м. – 1 забег;
мальчики – 500 м – 2 забег.
- 5-6 классы: девочки – 500 м – 3 забег;
мальчики – 1000 м – 4 забег.
- 7-8 класс девочки – 1000 м – 5 забег;
мальчики – 2000 м – 6 забег
- 9-11 классы девушки – 1000 м – 7 забег;
юноши – 2000 м – 8 забег.
- Родители, учителя – 500 м – 9 забег.

6. Определение победителей:

Победители и призеры в личном первенстве определяются среди девочек и мальчиков по категориям I) 1-4 - младшие классы, II) 5-6 и III) 7-8 - средние классы, IV) 9-11 – старшие классы.

Победители и призеры в командном (классном) первенстве определяются по пяти лучшим результатам (3 мальчика+2 девочки).

За нарушение дисциплины, неявку без уважительной причины прибавляются штрафные очки.

7. Награждение

Победители и призеры награждаются почетными грамотами.

Протокол 2-11х классов

«Л/а кросс»

Мальчики 500 м.

№	5-а	время	5-б	время	5-в	время	5-г	время
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								

Девочки 500 м.

1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
Итого			Итого		Итого		Итого	

Занятое место

_____ место	_____ место	_____ место	_____ место
-------------	-------------	-------------	-------------

Зачёт по 5 лучшим результатам у мальчиков и девочек