

Аннотация

к рабочей программе по физической культуре в 1-4 классах

2024-2025 уч. год

Программа «Физическая культура» для 1-4 классов разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, примерной программы по физической культуре Федерального государственного образовательного стандарта общего начального образования и авторской программы «Физическая культура 1-4 классы» В.И. Ляха (М, «Просвещение»).

С учётом этих особенностей **целью** программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных **задач**:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности.

Место учебного предмета в учебном плане. Согласно базисному (образовательному) плану образовательных учреждений РФ на изучение физической культуры в начальной школе выделяется 305ч, из них в 1 классе 99ч (3ч в неделю, 33 учебные недели), по 68 ч во 2 - 4 классах (2ч в неделю, 34 учебные недели в каждом классе).

Структура курса. Программа состоит из трех разделов: «Знания о физической культуре» ((информационный компонент), «Способы физкультурной деятельности» (операционный компонент) и «Физическое совершенствование» (мотивационный компонент).

1 класс

Знания о физической культуре (1 час)

Класс	Раздел	Количество часов	Уроки контролирующего характера	Воспитательный потенциал урока	ЦОР
1 класс	Легкая атлетика (12 часов)	18		- Повышение двигательной активности	https://infourok.ru/programma-kursa-legkaya-atletika-klassi-3917099.html
	Подвижные и спортивные игры (15 часов)	25		- Повышенный эмоциональный фон	
	Гимнастика (9 часов)	18		- Волевые усилия	https://infourok.ru/podvizhnie-igri-klassi-773829.html
	Способы физкультурной деятельности (3 часа)	3		- развитие речи	https://infourok.ru/programma-gimnastika-klass-3209115.html
	Знания о физической культуре (3 часа)	4		- воспитание стремления к здоровому образу жизни	https://infourok.ru/programma-po-fizicheskoy-kulture-dlya-klassov-1587916.html
	Гимнастика с основами акробатики (9 часов)	4		-воспитание культуры безопасного отношения к себе, к окружающему миру	https://infourok.ru/osnovy-znaniy-po-fizicheskoy-kulture-dlya-1-4-klassov-508151.htm
	Физкультурно-оздоровительная деятельность (2 часа)	2		- формирование и сплочение классных коллективов	https://infourok.ru/gimnastika-s-elementami-akrobatiki-klass-330319.html
	Лыжные гонки (12 час)	21		-воспитание товарищества, взаимовыручки, милосердия	https://infourok.ru/programma-fgos-klass-po-fizkulture-2587780.html
	Плавание (2 часов)	5			https://infourok.ru/lizhniy-sport-dlya-obuchavushchihsva-klass-1154728.html https://infourok.ru/plavanie-dlya-uchaschihsya-klassov-396784.html
2 класс	Знания о физической культуре (3 часа)	3		- Повышение двигательной активности	https://infourok.ru/osnovy-znaniy-po-fizicheskoy-kulture-dlya-1-4-klassov-508151.htm
	Легкая атлетика (16 часов)	16	6	- Повышенный эмоциональный фон	
				- Волевые усилия	

	<p>часов)</p> <p>Подвижные и спортивные игры (13 часов)</p> <p>Гимнастика с основами акробатики (13 часов)</p> <p>Способы двигательной (физкультурной) деятельности (3 часа)</p> <p>Льжные гонки (14 часов)</p> <p>Физкультурно-оздоровительная деятельность (2 час)</p> <p>Плавание (4 часов)</p>	<p>13</p> <p>13</p> <p>3</p> <p>14</p> <p>2</p> <p>4</p>	<p>1</p> <p>3</p> <p></p> <p>1</p> <p></p> <p>1</p>	<p>- развитие речи</p> <p>- воспитание стремления к здоровому образу жизни</p> <p>-воспитание культуры безопасного отношения к себе, к окружающему миру</p> <p>- формирование и сплочение классных коллективов</p> <p>-воспитание товарищества, взаимовыручки, милосердия</p>	<p>https://infourok.ru/programma-kursa-legkava-atletika-klassi-3917099.html</p> <p>https://infourok.ru/podvizhnie-igri-klassi-773829.html</p> <p>https://infourok.ru/gimnastika-s-elementami-akrobatiki-klass-330319.html</p> <p>https://infourok.ru/programma-po-fizicheskoy-kulture-dlva-klassov-1587916.html</p> <p>https://infourok.ru/lizhniv-sport-dlva-obuchavuschihsva-klass-1154728.html</p> <p>https://infourok.ru/programma-fgos-klass-po-fizkulture-2587780.html</p> <p>https://infourok.ru/plavanie-dlva-uchaschihsya-klassov-396784.html</p>
3 класс	<p>Знания о физической культуре (3 часа)</p> <p>Легкая атлетика (16 часов)</p> <p>Подвижные и спортивные игры (13 часов)</p> <p>Гимнастика с основами акробатики (13 часов)</p> <p>Способы двигательной (физкультурной) деятельности (3 часа)</p>	<p>3</p> <p>16</p> <p>13</p> <p>13</p> <p>3</p>	<p></p> <p>4</p> <p>5</p> <p>2</p> <p></p>	<p>- Повышение двигательной активности</p> <p>- Повышенный эмоциональный фон</p> <p>- Волевые усилия</p> <p>- развитие речи</p> <p>- воспитание стремления к здоровому образу жизни</p> <p>-воспитание культуры безопасного отношения к себе, к окружающему миру</p> <p>- формирование и сплочение классных коллективов</p> <p>-воспитание товарищества, взаимовыручки, милосердия</p>	<p>https://infourok.ru/osnovy_znaniy_po_fizicheskoy_kulture_dlya_1-4_klassov-508151.htm</p> <p>https://infourok.ru/programma-kursa-legkava-atletika-klassi-3917099.html</p> <p>https://infourok.ru/podvizhnie-igri-klassi-773829.html</p> <p>https://infourok.ru/gimnastika-s-elementami-akrobatiki-klass-330319.html</p> <p>https://infourok.ru/programma-po-fizicheskoy-kulture-dlva-klassov-1587916.html</p>

	Лыжные гонки (14 часов)	14			https://infourok.ru/lizhniv-sport-dlva-obuchavuschihsva-klass-1154728.html
	Плавание (4 часов)	4			https://infourok.ru/plavanie-dlva-uchaschihsya-klassov-396784.html
	Физкультурно-оздоровительная деятельность (2 часа)	2			https://infourok.ru/programma-fgos-klass-po-fizkulture-2587780.html
4 класс	Знания о физической культуре (3 часа)	3			https://infourok.ru/osnovv_znaniv_po_fizic_heskov_kulture_dlva_1-4_klassov-508151.htm
	Легкая атлетика (16 часов)	16	10		https://infourok.ru/programma-kursa-legkaya-atletika-klassi-3917099.html
	Подвижные и спортивные игры (9 часов)	9			https://infourok.ru/podvizhnie-igri-klassi-773829.html
	Гимнастика с основами акробатики (17 часов)	17	6		https://infourok.ru/gimnastika-s-elementami-akrobatiki-klass-330319.html
	Способы двигательной (физкультурной) деятельности (2 часа)	2			https://infourok.ru/programma-po-fizicheskoy-kulture-dlva-klassov-1587916.html
	Лыжные гонки (14 часов)	14	2		https://infourok.ru/lizhniv-sport-dlva-obuchavuschihsva-klass-1154728.html
	Физкультурно-оздоровительная деятельность (3 часа)	3			https://infourok.ru/programma-fgos-klass-po-fizkulture-2587780.html
	Плавание (6 часов)	4			https://infourok.ru/plavanie-dlva-uchaschihsya-klassov-396784.html

